



# Taiji dell'Acqua Wang

## Le 20 parole del Tuishou

棚 peng , 捋 lu , 擠 ji , 按 an ,  
採 cai , 掙 lie , 肘 zhou , 靠 kao ,  
沾 zhan , 粘 nian , 連 lian , 隨 sui ,  
擎 qing , 引 yin , 松 song , 放 fang ,  
敷 fu , 蓋 gai , 吞 tun , 對 dui .